

Inhalt

Danksagung	8
Geleitwort von Ludwig Janus	9
Einleitung	13
Erinnerungen an die Geburt	18
Hintergrund	28
Die Häufigkeit von Geburtstraumen	33
Die technisierte Geburt – funktioniert sie?	40
Theoretische Grundlagen	47
Unbewusste Dynamik	47
Symbolische Situation als Auslöser	49
Katharsis	51
Rekapitulation	52
Direkte Rekapitulation	57
Vermeidende Rekapitulation: Eliminierungstyp	58
Vermeidende Rekapitulation: Identifikationstyp	59
Konfrontative Rekapitulation	60
Generative Rekapitulation	62
Interaktion von Traumen	63
Die Auswirkungen von geburtshilflichen Eingriffen auf die Psyche des Menschen	67
Anästhesietrauma	72
Beeinträchtigung der Bindungsfähigkeit	74

Narkoseschock	77
Komplexe aufgrund gewaltsamen Eindringens und Beherrscht Werdens	81
Drogenmissbrauch	84
Beziehungsprobleme	86
Beziehung zu Gefühlen und Schmerz	90
Schwierigkeiten beim Ausführen von Tätigkeiten	91
Grenzverletzungen	94
Konzentrationsprobleme	96
Verletzungen, die aus einem empfundenen Mangel an Präsenz und Unterstützung (Hilfe) hervorgehen	97
Zusammenhänge zwischen Geburt und Tod	97
Emotional erlebte Machtlosigkeit (direkt und vermeidend) . . .	98
Mögliche Interaktionen mit pränatalen Traumen	98
Trauma durch künstlich eingeleitete Geburt und wehenfördernde Mittel	100
Besondere Auswirkungen von wehenfördernden Mitteln (die nach einer künstlichen Einleitung durchgeführt wurden) . . .	103
Beeinträchtigung der Bindungsfähigkeit	106
Schock durch künstliche Geburtseinleitung/wehenfördernde Mittel	107
Komplexe aufgrund gewaltsamen Eindringens und Beherrscht Werdens	109
Störungen des natürlichen Geburtsrhythmus	114
Rettungskomplexe	116
Komplexe bezüglich Unterbrechung und Störung	116
Beginn und Beendigung einer Aufgabe	118
Selbstwertgefühl	118
Beziehungsprobleme	119
Autoritätskomplex	120
Trauma der instrumentellen Geburt	121
Beeinträchtigung der Bindungsfähigkeit	122
Zangenschock	123
Komplexe aufgrund gewaltsamen Eindringens und Beherrscht Werdens	125
Autoritätskomplex	129
Entwicklungsverzögerungen, neurologische Störungen, Lernschwächen	130

Grenzverletzungen	131
Rettungskomplexe und Inkompetenz-Syndrom	133
Passivität	133
Manipulation, Machiavellismus	134
Interaktionen mit früheren Traumata und Ereignissen	135
Kaiserschnitt-Trauma	138
Beeinträchtigung der Bindungsfähigkeit	139
Kaiserschnitt-Schock	141
Komplexe aufgrund von Unterbrechung, gewaltsamen Eindringen und Beherrschtwerdens	144
Andere geburtshilfliche Traumata	150
Blasensprengung (Amniotomie)	150
Nabeltraumen (Durchschneiden der Nabelschnur)	151
Trennung von Mutter und Baby	153
Durchdringungstrauma	155
Die Behandlung von geburtshilflichen Traumata	159
Worum geht es bei einer Behandlung?	160
Techniken für Babys	161
Techniken für Kinder	163
Techniken für Erwachsene	165
Literatur	167
Angaben zum Autor	171