



INHALT

Einleitung	11
I »Lebensbündel« und »Versehenstheorie« Zur Vorgeschichte der pränatalen Psychologie	17
II Stets ein Trauma? Die stammesgeschichtliche Entwicklung der Geburt beim Menschen	25
III Daran kann ich mich nicht erinnern ... Das Problem der frühkindlichen Amnesie	33
IV Was der Fötus und der Säugling empfinden Empirische Untersuchungen zur Entwicklungs- psychologie der frühesten Kindheit	41
Jedes Lächeln hat Bedeutung	41
Beziehungsnahme im Mutterleib	44
Die Gefühle des Babys bei der Geburt	49
Zum traumatischen Aspekt der Geburt	58

V	Verarbeiten durch Wiedererleben	
	Die Aktualisierung von vorgeburtlichem und geburtlichem Verhalten und Erleben in der Psychotherapie	67
	Frühformen des Erlebens werden aktualisiert	67
	Vorgeburtliche und Geburtserfahrung in der psychoanalytischen Therapie	70
	Erfahrung von vorgeburtlichen und geburtlichen Erlebensvorgängen in der Hypnose	78
	Geburtsaktualisierungen in der Primärtherapie	83
	Wiedererleben eines perinatalen Traumas in der psychoanalytischen Regressionstherapie	86
	Bildhaftes Erleben prä- und perinataler Zustände in der LSD-Erfahrung	88
	Geburtserleben im Rebirthing	95
	Die Bedeutung des Früherlebens in den verschiedenen Psychotherapien	98
VI	Die Strapazen der Geburt	
	Empirische Befunde zu den Folgewirkungen von prä- und perinatalem Stress	101
	Vorbemerkung	101
	Vorgeburtlicher Stress bei Tieren	102
	Vorgeburtlicher und Geburtsstress beim Menschen	103
VII	Ängste, Aggressionen und Fixierungen	
	Folgestörungen von prä- und perinatalen Psychotraumen	111
	Vorbemerkung	111
	Kinderängste	112
	»Kinderfehler«	116
	Neurotische Symptome	116

Wie sich vorgeburtlicher Stress auf die Psyche des Kindes und des Erwachsenen auswirkt	120
Psychosomatische Erkrankungen	123
Dissoziale Entwicklungen und Kriminalität	129
Selbstmordgefährdung	134
Psychotische Erlebensveränderungen	138
Magersucht	144
VIII Vom Fötus zum Erwachsenen	
Prä- und perinatale Aspekte in der Entwicklungs- psychologie	145
Zwischenbilanz	145
Wo zeigen sich vorgeburtliches und Geburtserleben in der psychischen Entwicklung vom Säugling bis zum Jugendlichen?	148
Die Entwicklungsspiele und -geschichten von Kindern und Jugendlichen – von den »wilden Kerlen« bis zu »Superman« und »E.T.«	157
IX »Dieses Stirb und Werde«	
Die kulturelle Verarbeitung der vorgeburtlichen Erfahrung und des Geburtserlebens	161
Übersicht über die prä- und perinatalen Symbolismen im Prozess der Kulturentwicklung . . .	161
Ein Urmotiv der menschlichen Kultur – die Schamanenreise	165
Pubertätsriten als Rückkehr in den Mutterleib und Erneuerung	167
Die Jenseitsreise des Märchenhelden als symbolische Fahrt zum Lebensanfang – von »Daumesdick« bis »Rapunzel«	172
Elemente der Geburt in der Heldensage	178
Wurzeln des Mythos	181

Zwischen Himmel und Hölle	187
Opfer als Geburt	188
Yoga und Geburt	191
Allmacht und Untergang der Herrscher	193
Der Kampf	196
Bilder einer Urerfahrung	199
Das Kontinuum des Klangs	204
Das In-die-Welt-geworfen-Sein des Menschen	209
Die Initiation Robinsons – Wiedergeburt durch Dichtung	212
X Die vierte Welt des Menschen	223
Anhang	
Die ersten neun Monate	
Ratschläge für werdende Eltern	231
Anmerkungen und Literaturhinweise	237